**Náměty pro rodiče**

Pohybové hry a cvičení

Skáčeme jako „ žabák“

Běh se zastavením“ honíme letící motýli“

Chůze ve výponu na špičkách „trháme šišky ze stromu“

Chůze pozpátku „ rak leze z díry“

Procvičujeme cval/ vždy jednou nohou vpřed/“ koník běží“

Pohybové hry „ na babu“

„ na zlatou bránu“

„ Honzo vstávej“

„na peška“

Poznávání

„ co nás sveze?“, „ co kolem nás jezdí, pluje, létá?

-poznáváme dopravní prostředky, učíme se je poznat a pojmenovat- využijte obrázky, knížky, pozorování venku

- země-voda-vzduch- zařaď jednotlivé dopravní prostředky kam patří

-po čem jezdí?- přiřazuj ( vlak-koleje, auto-silnice…..)

Učíme se básničku

Semafor

Co máš dělat na červenou, když se kolem auta ženou?

Na chodníku klidně stát, do silnice nevbíhat.

A když svítí zelená, co to děti znamená?

Malí jako velicí, mohou přejít silnici.

Procvičíme si paměť a správnou výslovnost

Předmatematické představy

„ Těšíme se do školky“

-jak a kam si uložím svoje věci? - zkuste s dětmi doma, třeba s věcmi, které uklidíte do polic ve skříni

- procvičení pojmů nahoře, dole, vedle, pod, nad, vpravo, vlevo

Výtvarné a pracovní náměty

Sestavujeme auta, letadla, … s využitím vašich stavebnic, které najdete doma / lego, cheva, dřevěné kostky- kombinujte- bavte se a hádejte- „ co jsem postavil?“/

„Malován bublifukem“

Vodou naplňte nádobky, do kterých dáte barvu/ temperovou/ a trochu jaru- zamíchejte

Vezměte brčka ( 3 i více) a slepte je k sobě

Namočte do připravené tekutiny a foukněte nad papírem

Barevná bublina dopadne na papír a praskne

Střídejte barvy a hádejte, co vzniklé tvary připomínají

Rozvíjíte ve svých dětech fantazii a představivost

Doufáme, že se vaše děti poučí i pobaví